



PROVA-PÅ TÄVLING

LÅNGDSKIDOR

Tisdagen den 17 januari bjuder GARPHYTTANS IF in till säsongens först Prova-på tävling!

Är du intresserad att prova på hur det är att tävla oavsett ålder och ambitionsnivå är du välkommen att delta i säsongens första prova-på tävling

Första start:	ca. 18:20 Intervallstart samtliga klasser
Klasser- sträckor:	-8 år ca 0,8km (ej tidtagning) 9-10 år ca 1,5 km 11-12 år ca 2,5 km 13-14 år ca 2.5 km 15-16 år ca 5 km 17-20 år ca 10 km 21- år ca 10 km Öppen klass 1 ca 5 km Öppen klass 2 ca 10 km
Åkstil/teknik:	Klassiskt
Tävlingsplats:	Garphyttans IFs klubbstuga, Ånnaboda
Anmälan:	Anmälan och avanmälan sker senast 15:00 på tävlingsdagen (17/1) i tävlingskalendern. Ingen startavgift. Man åker i den klass man tillhör. Mejla din anmälan till giftavling@gmail.com om du vill prova på att tävla utan att ha något klubbtilhörighet.
Tävlingsexpedition:	Öppen från kl 17:00. Nummerlappar hämtas i klubbstugan.
Tävlingsregler:	Svenska skidförbundets regler
Upplysningar:	Information om tävlingen publiceras på hemsidan och i tävlingskalendern bla banskisser och resultat. Detta är ett tillfälle att prova på hur det är att åka skidor med nummerlapp, alla får delta!
Startlistor:	Publiceras på hemsidan samt facebook innan start.
Kontakt:	Ronja Andersdotter 076 833 85 84 giftavling@gmail.com

Välkomna!

gifskidor.se

	Nils Schagerström 076 592 73 15
--	---------------------------------