



# PROVA-PÅ TÄVLING

## LÅNGDSKIDOR



Torsdagen den 16 februari bjuder GARPHYTTANS IF in till säsongens andra Prova-på tävling!

Är du intresserad att prova på hur det är att tävla oavsett ålder och ambitionsnivå är du välkommen att delta!

För Garphyttans medlemmar räknas tävlingen som KM

<b>Första start:</b>	ca. 18:20                      Intervallstart samtliga klasser
<b>Klasser- sträckor:</b>	-8 år ca 1 km ( ej tidtagning) 9-10 år ca 1,5 km 11-12 år ca 2,5 km 13-14 år ca 2.5 km 15-16 år ca 5 km 17-20 år ca 10 km 21- år ca 10 km Öppen 1 ca 1,5 km ( ej tidtagning) Öppen 1 ca 5 km Öppen 2 ca 2,5 km ( ej tidtagning) Öppen 2 ca 10 km Öppen 3 ca 5 km (ej tidtagning)
<b>Åkstil/teknik:</b>	Fristil
<b>Tävlingsplats:</b>	Garphyttans IFs klubbstuga, Ånnaboda
<b>Anmälan:</b>	Anmälan och avanmälan sker senast kl 19:00 onsdagen den 15/2 i tävlingskalendern. Ingen startavgift. Man åker i den klass man tillhör. Efteranmälan mejlas till <a href="mailto:giftavling@gmail.com">giftavling@gmail.com</a>
<b>Tävlingsexpedirion:</b>	Öppen från kl 17:00. Nummerlappar hämtas i klubbstugan.
<b>Tävlingsregler:</b>	Svenska skidförbundets regler
<b>Upplysningar:</b>	Information om tävlingen publiceras på hemsidan och i tävlingskalendern bla banskisser och resultat. Detta är ett tillfälle att prova på hur det är att åka skidor med nummerlapp, alla får delta! På önskan har vi lagt till tre klasser utan tidtagning, öppen

	<p>1 (1,5km), öppen 2 (2,5km) och öppen 3 (5km). Notera att det fortfarande finns öppen 1 (5km) och öppen 2 (10km) där det är tidtagning som vanligt, var uppmärksam vid anmälning.</p> <p>KM-klasser i de äldre klasserna delas upp efter antal anmälningar efter tävlingen.</p>
<b>Startlistor:</b>	Publiceras på hemsidan samt facebook innan start.
<b>Prisutdelning:</b>	Prisutdelning av KM-medaljerna sker i samband med skidavslutningen i vår. Information om när publiceras på hemsidan.
<b>Kontakt:</b>	Ronja Andersdotter 076 833 85 84 <a href="mailto:giftavling@gmail.com">giftavling@gmail.com</a> Nils Schagerström 076 592 73 15

**Välkomna!**