**Välkomna till 65+ med Garphyttans IF**

Vi vill erbjuda dig som är 65+ tillfällen för social samvaro,

fysisk aktivitet och gofika.

Nedan ser du de tillfällen och aktiviteter som erbjuds och det är kostnadsfritt. Alla deltar utifrån sina förutsättningar. Välkomna!

**25 april** 16:30-18 FH Föreläsning - fysisk aktivitet + fika

**2 maj** 16:30-18 Kilsbergsvallen, rörelsebingo + fika

**9 maj** 16:30-18 Parken, boule + fika

**16 maj** 16:30-18 Kilsbergsvallen, gåfotboll + fika

**23 maj** 16:30-18 Parken, föreläsning om mat för prestation + fika

**30 maj** 16:30-18 FH, rörelseförståelse + fika

**8 juni** 10:00-12 Parken, 5-kamp + avslutningsfika

Anmäl dig till: Lena Granlund

070 877 97 97

[lenagranlund73@gmail.com](mailto:lenagranlund73@gmail.com)