

# Välkommen till Garphyttans IF skidor !

För att du skall få mail info om vad som händer behöver du registrera ditt barn i sportadmin via föreningens hemsida <https://gifskidor.se/>

tryck på: föreningsinformation och scrolla ner lite

tryck på: Registrera användare Sportadmin och scrolla ner lite

tryck på: nya medlemmar Skidor 2024 och intresseanmälan (under rubriken övrigt)

Skriv in din epost adress och fullfölj din anmälan genom mailet som skickas till dig.

**All information angående träningar och annat kommer att ske via hemsidan, så ta för vana att titta innan varje träning där det under rubriken träningar och läger finns information om vad varje grupp tränar i veckan.**

Grön grupp består av klubbens yngsta skidåkare födda 2017-2015. Vi tränar 1 ggr/veckan på tisdagar mellan kl 18:00-19:00. Vill du hjälpa till som tränare är du varmt välkommen.

Tänk på att barnen skall ha rörelse vänliga utomhuskläder i samband med träning, INGA STÖVLAR ELLER VARMFODRADE REGNKLÄDER, de skall kunna springa och röra på sig oavsett väder. Vi ställer aldrig in träningar utan anpassar övningarna till rådande omständigheter.

**SE ÖVER BARNENS SKIDOR/PJÄXOR INFÖR VINTERN REDAN NU!** Vi kommer träna både klassisk skidåkning och skate. På hemsidan finns en köp/sälj flik och årets skidbytardag är planerad till 2024-10-22 direkt efter träningen. Det brukar finnas både pjäxor/skidor/stavar och en del klubbkläder till bra priser. Planera in den dagen för att skaffa utrustning.

**Vid skate/fristil så går det inte att ha skidor med fjäll under belaget.** Det går oftast bra att åka med klassiska skidor (gärna lite kortare) utan fästvalla. Det finns några skateskidor till utlåning endast under träningskvällarna. Dessa skidor lånar vi ej ut säsongvis.

**Vid klassisk skidåkning så är det förälders ansvar att barnet har fungerande fästvalla under skidorna.** Kom en stund innan och prata med ledare och vana föräldrar så får du hjälp.

Vi jobbar för att avdramatisera tävlandet och få så många barn som möjligt att våga starta och våga gå i mål på våra lokala tävlingar. Anmälan till tävlingar i och utanför länet sker **av föräldrar** via hemsidan. Prata med oss tränare så hjälper vi er gärna. Följ vår facebook sida Garphyttans IF skidor där vi brukar visa lite bilder från de tävlingar där vi är representerade och annan nyttig info.