



## TÄVLINGS PM

**ARRANGÖR:** Garphyttans IF & Almby IK

**TÄVLINGSPLATS:** Örebro Skidstadion vid Ånnaboda, Garphyttan

**TÄVLINGSPROGRAM:**

Datum	Klass	Tävling	Teknik	Sträcka	Första Starttid
2024-02-09	T/K 15-16	Distans	Klassiskt	5km/7,5km	<b>10.00 T 15</b> <b>11.10 K 15</b> <b>12.30 T 16</b> <b>13.45 K16</b>
2024-02-10	T/K 15-16	Sprint	Klassiskt	850 m	<b>Prolog 09.00</b> T15, T16, K15, K16 <b>Heat/finaler</b> <b>11.00</b> T15, T16 och <b>13.00</b> K15,K 16
2024-02-11	T/K/Mix 15/16	Stafett	Klassiskt	3,3km+2,5km+3,3km	09.00 Mix 10.00 Tjejer 11.00 Killar

**OBS! Tidigarelagd start på lördagens sprint efter önskemål av Expressen**

**OBS! Namn på åkare i Tjej och Killstafetten ska vara anmälda senast 15.30 på lördag den 10 februari.**

**Anmälan för åkare i mixstafetten kommer att vara öppen till 15.30 på lördagen.**

**BANOR OCH SPÅR:** Bankartor och spårprofiler finns på tävlingarnas officiella webbplats [usmskidor2024.se](http://usmskidor2024.se)

Under torsdagen är banorna öppna hela dagen men vi rekommenderar att man åker på den officiella träningen då banorna är iordningställda som de kommer se ut under fredagens tävlingar.

På tävlingsdagarna öppnar tävlingsbanorna 08.00 och stänger fem minuter före första start och öppnar sedan inte förrän den officiella träningen under eftermiddagen. Skidtestning och uppvärmning får då göras på anvisad plats, se stadionskarta på hemsidan [usm2024.se](http://usm2024.se). Utöver detta finns spår bakom restaurangen som också kan nyttjas.

OBS: Åkning på tävlingsbanan får endast ske i rätt åkriktning.

**OFFICIELL TRÄNING:** Torsdag: 13.00 - 15.00 Distans klassiskt 5km / 7,5km

Fredag: 15.00 - 17.00 Sprint klassiskt 850m

Lördag: 15.00 - 17.00 Stafett klassiskt (3,3km + 2,5km + 3,3km)

**TEKNIKZON:** En teknikzon där stakning och stakning med frånskjut är förbjudet kommer att finnas på banorna under samtliga tävlingsdagar.

**FLOURTEST:** Kommer genomföras. Se mer info på skidförbundets hemsida eller tävlingarnas hemsida.

Under torsdagen erbjuder skidförbundet alla klubbar en möjlighet att testa sina skidor mot flour. Ett schema kommer att publiceras på tävlingarnas hemsida där respektive klubb blir tilldelad en tid.

**STAVMÄTNING:** Måttstock kommer finnas på tävlingsexpeditionen för egen mätning. Kontroll kan komma att ske under tävlingsdagarna.

**TÄVLINGEXPEDITION:** Expeditionen är belägen i SM-Stugan vid skidstadion.

Öppettider:

Torsdag 8 februari kl. 12.00 - 20.00

Fredag 9 februari kl. 07.30 – 18.00

Lördag 10 februari kl. 07.30 – 16.30

Söndag 11 februari kl. 07.30 – tävlingen är avslutad

**NUMMERLAPPAR:**

För distanstävlingen, sprintprologen samt stafetten hämtas nummerlapparna klubbvis i tävlingsexpeditionen och kvitteras med namn, mobilnummer och mejladress.

Samtliga deltagare skall efter genomförd tävling lämna sin nummerlapp till funktionär i målfällan.

Vid sprinten kommer olika nummerlappar att användas i prolog och finaler. Samtliga deltagare lämnar nummerlappen man haft i prologen till funktionärerna i målfällan. De deltagare som går vidare till finalerna hämtar nya nummerlappar samt bennummerlappar på expeditionen. Bennummerlappen ska sitta på höger underben.

De som ska åka mixstafetten samlas utanför tävlingsexpeditionen på söndagen kl. 07.45 och får då sin nummerlapp samt träffa de personer man ska bilda lag med.

Ej återlämnad nummerlapp debiteras åkarens klubb med 500 kr.

**CHIP:**

Arrangören tillhandahåller chip till samtliga tävlingsdagar. Chip fås av startpersonalen på väg till start och återlämnas till funktionärer i målfällan efter genomförd tävling.

Vid sprinten gäller att de som går vidare till finalerna behåller sina chip. De som inte går vidare lämnar sina chip i markerad låda utanför tävlingsexpeditionen direkt efter att prologen för respektive klass avslutats.

Ej återlämnat chip debiteras åkarens klubb med 900kr.

**STRYKNINGAR:**

Lämnas skriftligt till tävlingsexpeditionen, alternativt senast på lagledarmötet. Meddela klass, namn och klubb.

**LAGLEDARMÖTE:**

Lagledarmöte genomförs digitalt via teams. Länk publiceras på hemsidan: [usmskidor2024.se](https://usmskidor2024.se). Tiderna är enligt nedan:

Torsdag 8 februari kl. 18.00

Fredag 9 februari kl. 18.00

Lördag 10 februari kl. 16.30

**START:** För att komma till start ska åkarna följa skyltning och funktionärernas anvisningar. Endast tävlande och en ledare per klubb tillåts komma in i startområdet.

**ÖVERDRAGSKLÄDER:** Överdragskläder lämnas i startområdet på uppmärkt plats.

#### START- OCH

**RESULTATLISTOR:** Start- och resultatlistor kommer att anslås utanför tävlingsexpeditionen samt publiceras på tävlingarnas officiella webbplats [usmskidor2024.se](http://usmskidor2024.se)

**LIVETIDTAGNING:** Livetidtagning sker via <http://live.skidor.com>

**WEBTV:** Tävlingsarna sänds med kommentatorer via Expressen TV och Bonnier media.

**BOKAD VALLAPLATS:** Tillgång till vallatältet fås via kontakt med Mattias Törnqvist på telefon 076-3454724 eller Anders Karlsson på telefon 070-5573018.

Klubbar som kommer med vallabussar eller eget vallatält har uppställningsplats i anslutning till vallatältet. Kontakta Mattias Törnqvist på telefon 076-3454724 eller Anders Karlsson på telefon 070-5573018 för anvisning av plats.

**PRISUTDELNING:** "Blomstersermoni" kommer att ske på skidstadion för de tre bästa i varje klass direkt efter att klassen avslutats.

Prisutdelning för fredagens och lördagens tävlingar kommer att ske i samband med lördagens kamratmåltid. Prisutdelning för söndagens stafetter kommer att ske efter målgång.

Prisborden är enligt skidförbundets riktlinjer. Fredagens prisbord sponsras av Salomon och lördagen samt söndagen av våra övriga samarbetspartners.

Klass	Prisutdelning	Antal priser
Distans T & K 15,16	Kamratmåltiden	20 per klass
Sprint T & K 15,16	Kamratmåltiden	12 per klass
Stafett T o K	Efter tävlingen	3 lag per klass

Pristagare måste närvara personligen vid prisutdelning annars tillfaller priset arrangören.

**SJUKVÅRD:**

På tävlingsplatsen ges endast sjukvård kopplat till tävlingarna och de tävlande. Vid mindre skador tas kontakt med sjukvårdsupplysningen 1177. Ambulans tillkallas via 112.

Hjärtstartare finns utanpå Garphyttans IF klubbstuga norr om restaurangen samt i receptionen på First Camp.

Tävlingsläkare: Lovisa Eklöf 073-051 29 36

**OMKLÄDNING/DUSCH:**För killar nere vid skidstadion och för tjejer bakom restaurangen. Se stadionkartan på hemsidan, [usmskidor2024.se](https://usmskidor2024.se)

**PARKERING:**

Sker på anvisad plats, följ skyltning och funktionärers instruktioner.

**SERVERING:**

Servering av mat (fältlunch) finns kl. 11:00 – 16:00 på Restaurang First Camp. Biljetter för dem som förbokat lunch finns i kuvertet i nummerlappspåsen. För övriga kan lunch köpas till ordinarie pris på plats i restaurangen.

Mindre försäljning av fika, frukt och godis finns på stadion.

Frukostbuffé finns i Restaurang First Camp för dem som förbeställt.

**KAMRATMÅLTID:**

Kamratmåltiden kommer att vara på Restaurang Kraka vid Universitet i Örebro. Efteranmälan till kamratmåltiden är möjlig i mån av plats. Efteranmälan görs till tävlingsexpeditionen. Information om kamratmåltiden samt karta (för parkering) finns på hemsidan [usmskidor2024.se](https://usmskidor2024.se)

OBS! Prisutdelning för fredagens och lördagens tävlingar kommer att hållas i samband med kamratmåltiden.

Det kommer även att bjudas på underhållning med Clara Henry i samband med kamratmåltiden.

**TÄVLINGSREGLER:**

Svenska Skidförbundets tävlingsregler gäller.

Tävlande, funktionärer och åskådare medverkar i och besöker tävlingarna på egen risk. Vi främtar oss all ersättningskyldighet för skada som kan uppkomma under eller i samband med tävlingarna.

**KONTAKTPERSONER:** Tävlingsledare: Ronja Andersdotter telefon: 076-833 85 84  
Ass tävlingsledare: Adam Karlsson telefon: 070-564 19 30  
Tävlingssekreterare: Lucas Lennartsson telefon: 070-273 04 06  
Margaretha Pepa telefon: 070-695 73 60  
Banche: Lars Schagerström telefon: 070-6511406  
Stadionchef: Pär Dudal telefon: 073-2706306  
Ansvarig vallaby: Anders Karlsson telefon: 070-557 30 18  
Mattias Törnqvist telefon: 076-3454724

**JURY:** TD: Annika Dahlman Karlstad telefon: 072-507 70 35  
TDA: Anders Hermansson Lidingö telefon: 070-579 23 04  
Tävlingsledare: Ronja Andersdotter telefon: 076-833 85 84

*Almby IK och Garphyttans IF hälsar alla aktiva, ledare, publik och media varmt välkomna till Örebro och Ånnaboda.*