



PROVA-PÅ TÄVLING

LÅNGDSKIDOR



Tisdag den 14 januari bjuder GARPHYTTANS IF in till säsongens första Prova-på tävling!

Är du intresserad att prova på hur det är att tävla oavsett ålder och ambitionsnivå är du välkommen att delta!

Första start:	ca. 18:20 Intervallstart samtliga klasser
Klasser- sträckor:	0-8 år ca 1 km (ej tidtagning) 9-10 år ca 1,5 km 11-12 år ca 2,5 km 13-14 år ca 2,5 km 15-16 år ca 5 km 17-20 år ca 10 km 21- år ca 10 km Öppen 1 ca 1,5 km (ej tidtagning) Öppen 1 ca 5 km Öppen 2 ca 2,5 km (ej tidtagning) Öppen 2 ca 10 km Öppen 3 ca 5 km (ej tidtagning)
Åkstil/teknik:	Klassisk
Tävlingsplats:	Garphyttans IFs klubbstuga, Ånnaboda
Anmälan:	Anmälan och avanmälan sker senast söndag den 12/1 i tävlingskalendern. Ingen startavgift. Man åker i den klass man tillhör. Efteranmälan mejlas till giftavling@gmail.com
Tävlingsexpedition:	Öppen från kl 17:00. Nummerlappar hämtas i klubbstugan.
Tävlingsregler:	Svenska skidförbundets regler
Upplysningar:	Information om tävlingen publiceras på hemsidan och i tävlingskalendern, b.la. banskisser och resultat. Detta är ett tillfälle att prova på hur det är att åka skidor med nummerlapp, alla får delta! På önskan har vi lagt till tre klasser utan tidtagning, öppen 1 (1,5km), öppen 2 (2,5km) och öppen 3 (5km). Notera att det fortfarande finns öppen 1 (5km) och öppen 2

	(10km) där det är tidtagning som vanligt, var uppmärksam vid anmälning.
Startlistor/resultat:	Publiceras på hemsidan samt facebook innan start. Resultatlistor publiceras på hemsidan efter tävlingen.
Prisutdelning:	Sker i samband med skidavslutningen i vår.
Kontakt:	Ronja Andersdotter 076 833 85 84, giftavling@gmail.com

Välkomna!